



Jahresprogramm FMG Oberiberg 2025/2026

Vorstandsmitglieder

Präsidentin:	Daniela Schuler	079 377 79 31
Kassierin:	Carmen Holdener-Nussbaumer	055 414 55 66
Aktuarin:	Krissy Zimmermann	077 216 63 60
Beisitzerin:	Manuela Holdener-Bürgler	055 414 50 16
Beisitzerin:	Monika Holdener-Eichenberger	055 422 14 77



26. Juni 2025



Frauen Abend

Mit dem Postauto fahren wir nach Einsiedeln. Der Abend beginnt mit gemütlichem Zusammensein und einem leckeren Nachtessen ihrer Wahl im Restaurant Allegro.

Nach dem Essen lassen wir den Abend in der Roof Top Bar unter freiem Sternenhimmel ausklingen.

Bei schlechtem Wetter fällt die Roof Top Bar leider aus.

Wann: Donnerstag, 26. Juni 2025

Treffpunkt: 18.10 Uhr Neuseewen Oberiberg.

Rückfahrt (spätestens) 23.04 Uhr ab Einsiedeln

Anmeldung bis Montag, 16. Juni 2025

carmen.holdener@fmgoberiberg.ch

Tel: 078 835 31 15

Kosten: trägt jede selbst

08. – 10. August 2025



Chilbi Oberiberg

Wir freuen uns, dich in unserem Kuchen- und Kaffeezelt, an der diesjährigen Chilbi begrüßen zu dürfen.

Herzlichen Dank allen Helferinnen, die uns beim Aufstellen und Abräumen des Zeltes, beim Kuchen Backen oder beim Arbeiten in unserem Zelt unterstützen.

05. September 2025



Grillieren bei Vollmond

Gemeinsam laufen wir zur Grillstelle Guggeren. Das gemeinsame Grillieren am Feuer bietet uns Gelegenheit, uns auszutauschen. Bitte bringt eure Grilladen selbst mit. Kaffee und Kuchen organisiert die FMG Oberiberg.

Wann: Freitag, 5. September 2025

Treffpunkt: 18.30 Uhr bei der Kirche Oberiberg

Keine Anmeldung nötig

Auskunft über die Durchführung findet ihr auf der Homepage oder bei Carmen Holdener

tel: 078 835 31 15

26. September 2025



Workshop Künstliche Intelligenz

In diesem Workshop entdecken wir die faszinierende Welt der künstlichen Intelligenz (KI). Wir erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten und Herausforderungen dieser Technologie und lernen, wie sie uns unterstützen kann.

Leitung: Jannine Meier (Vorkenntnisse sind keine nötig)

Durchführung ab 15 Personen

Wann: Freitag, 26. September 2025, 19:00 Uhr

MZR Chilen

Dauer: 1,5 – 2 h

Kosten: FMG-Mitglieder Fr. 40.-

Nichtmitglieder Fr. 45.-

(Barzahlung am Abend)

Anmeldung bis Freitag, 12. September 2025

carmen.holdener@fmgoberiberg.ch Tel: 078 835 31 15

17. Oktober 2025



Sternstunde Kantonaler Frauenbund in Arth

Nachdem wir diesen Anlass im Jahr 2024 in Oberiberg bei uns durchführen durften, besuchen wir dieses Jahr die Arther Frauen. Dazu werden wir Fahrgemeinschaften bilden.

Wann: Freitag, 17. Oktober 2025 17.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt: 15.45 Uhr Roggenparkplatz

Anmeldung bis Sonntag, 05. Oktober 2025

Daniela Schuler Tel. 079 377 79 31 oder daniela.schuler@fmgoberiberg.ch

26. Oktober 2025



FMG-Messe

Auch dieses Jahr werden wir gemeinsam die Heilige Messe feiern. Davor treffen wir uns im Gasthaus Hirschen zu Kaffee und Gipfeli.

Wann: Sonntag, 26. Oktober 2025

Treffpunkt: ab 8.45 Uhr im Hirschen

Um 10.00 Uhr: Messe in der Kirche Oberiberg

19. November 2025



Bücherkaffee

Hast du ein spannendes, witziges oder eindrückliches Buch gelesen, das du empfehlen oder sogar tauschen würdest? Oder bist du auf der Suche nach einem guten Titel und brauchst neue Inspiration? Dann komm ins Bücherkaffee und bring nach Möglichkeit dein(e) Buch/Bücher mit – oder komm einfach vorbei und lass dich inspirieren!

Wann: Mittwoch, 19. November 2025

Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Restaurant Musfalle

Keine Anmeldung nötig, eine Runde Kaffee wird offeriert

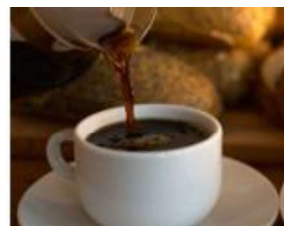
30. November 2025



Chilä-z'Morgä am 1. Adventssonntag

Nach der Heiligen Messe ist die ganze Gemeinde herzlich eingeladen zum gemeinsamen ZMorgä in der Mehrzweckhalle. Das Morgenessen wird von der Kirchgemeinde offeriert.

16. Dezember 2025



Rorate

Gemeinsam feiern wir einen Gottesdienst bei Kerzenlicht. Anschliessend treffen wir uns zu einem kleinen ZMorgä in der Mehrzweckhalle.

Wann: Dienstag, 16. Dezember 6.30 Uhr in der Kirche Oberiberg

30. Januar 2026



Vollmondwanderung zur Ibergeregg mit Nachtessen

Vollmondwanderung zur Ibergeregg mit Nachtessen.

Wir wandern, bei hoffentlich hellem Mondlicht, mit Schneeschuhen oder Tourenskis von der Laucheren zur Ibergeregg. Dort werden wir Znacht essen (à la carte) und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Es sind alle Frauen herzlich willkommen auch diejenigen, die auf die Ibergeregg fahren möchten.

Wann: Freitag, 30. Januar 2026

Treffpunkt 1: 17:00 Laucherenparkplatz für die Läuferinnen

Treffpunkt 2: 18.15 Uhr Roggenparkplatz für Frauen, die bis zur Passhöhe fahren

Anmeldung bis Freitag, 16. Januar 2026

Manuela Holdener Tel. 055 414 50 16 manuela.holdener@fmgoberiberg.ch

Kosten: trägt jede selbst

24. Februar 2026



Frauenskimorgen

Gemeinsamer Skimorgen im Hoch-Ybrig. (Individuell wer möchte kann natürlich auch den ganzen Tag auf der Piste bleiben!) Wir freuen uns auf viele Pistenflitzerinnen!

Dienstag, 24. Februar 2026

Treffpunkt, 8.45 Uhr Talstation Laucheren

Ende, circa 11.30 Uhr

Keine Anmeldung nötig, Skibillet selbst besorgt

Durchführung bei jedem Wetter

17. März 2026



Mit Wissen durch den Wandel – Ein Abend zu Perimenopause und Menopause

Über Generationen hinweg wurde das Thema Menopause kaum offen angesprochen, und der Begriff Perimenopause war nahezu unbekannt. Heute wissen wir: Die ersten Symptome können bereits ab dem 35. Lebensjahr auftreten – und jede Frau erlebt diese Phase auf ihre ganz eigene Weise.

Um Sie auf diesem Weg bestmöglich zu unterstützen, freuen wir uns sehr, Dr. med. Sandra Lerch, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe aus Wädenswil, bei uns begrüßen zu dürfen. Wir laden alle Mitglieder und Nichtmitglieder herzlich zu diesem Abend ein.

Wann: Dienstag 17. März 2026

Zeit: 19:30

Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Anmeldung: Krissy Zimmermann

Tel: 077 216 63 60 oder krissy.zimmermann@fmgoberiberg.ch

Kosten: Türkollekte

16. April 2026



Frühlingsausflug ins Albert Anker Museum

Das neue Centre Albert Anker ist überwältigend und überraschend – fast erwartet man, dass der Künstler selbst jeden Moment zur Tür hereinkommt...

Wir freuen uns, euch zu unserer diesjährigen Frühlingsreise einzuladen! Gemeinsam reisen wir mit dem Car ins schöne Berner Seeland und besuchen dort das beeindruckende Centre Albert Anker. In diesem einzigartigen Museum werden nicht nur die Werke des bekannten Malers gezeigt, sondern auch der Mensch hinter der Kunst erlebbar gemacht.

Frühlingsausflug ins Albert Anker Museum

Auf der Hinreise legen wir einen gemütlichen Kaffeehalt ein. Nach dem inspirierenden Museumsbesuch stärken wir uns bei einem verspäteten Mittagessen, bevor wir gemeinsam die Rückreise antreten.

Wann: April 2026

Genaues Datum wird bekanntgegeben

Treffpunkt: Roggenparkplatz um 08:00 Uhr

Anmeldung: Krissy Zimmermann

Krissy.zimmermann@fmgoberiberg.ch

Tel: 077 216 63 60

Kosten: 75 Fr.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch!

20. Mai 2026



Maiandacht in der Hirschkapelle

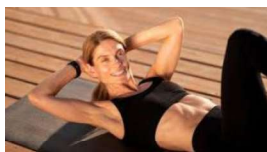
Zusammen mit dem FMV Unteriberg feiern wir die Maiandacht in der Hirschkapelle Unteriberg. Anschliessend sitzen wir gemütlich im Hirschkeller zusammen.

Wann: 20. Mai 2026 um 19.30 Uhr

Treffpunkt: Abmarsch 18.00 Uhr Gemeindeparkplatz

Unteriberg oder 18.30 Uhr ehemals Restaurant Rose

Ganzjährig



Frauenfit Oberiberg

Statt direkt aufs Sofa, zuerst Bewegung, Spiel und Spass in einer lockeren Frauenrunde. Und danach mit guter Laune heimkehren.

- Frauen jeden Alters (ab 18 Jahren) sind willkommen
- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Wann: Dienstags um 19.45 Uhr – 21.00 Uhr
(kein Turnen während den Schulferien)
Turnhalle Moos Oberiberg.

Der Kurs ist kostenlos, es freuen sich auf dich.

Tanja Fässler Tel. 079 927 63 93 und

Manuela Holdener Tel. 055 414 50 16

Ganzjährig



Pilates für Frauen und Männer

August bis Dezember 2025 (Start 19. August 2025)

Dienstag 18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Turnhalle Moos Oberiberg

Auch Männer sind willkommen

Anmeldung: Bis eine Woche vor Kursbeginn, bei Yvonne Marty-Lagler 079 542 12 64

Kosten: 13 Abende, Fr. 180.- Kursgeld wird am ersten Abend eingezogen.

Kursleitung: Sonja Reichmuth aus Gross
www.fitmaker.ch

Alle Informationen und noch mehr sind auch
auf unserer Website zu finden
www.fmg-oberiberg.ch

Voranzeige: 34. Generalversammlung

Datum: 13. Juni 2025



Ort: Restaurant Hirschen



Beginn: 19:30

Voranzeige: 35. Generalversammlung

12. Juni 2026