



# **Jahresprogramm FMG Oberiberg 2025/2026**

## **Vorstandsmitglieder**

Präsidentin:	Daniela Schuler	079 377 79 31
Kassierin:	Carmen Holdener-Nussbaumer	055 414 55 66
Aktuarin:	Krissy Zimmermann	077 216 63 60
Beisitzerin:	Manuela Holdener-Bürgler	055 414 50 16
Beisitzerin:	Monika Holdener-Eichenberger	055 422 14 77



26. Juni 2025



## Frauen Abend

Mit dem Postauto fahren wir nach Einsiedeln. Der Abend beginnt mit gemütlichem Zusammensein und einem leckeren Nachtessen ihrer Wahl im Restaurant Allegro.

Nach dem Essen lassen wir den Abend in der Roof Top Bar unter freiem Sternenhimmel ausklingen.

Bei schlechtem Wetter fällt die Roof Top Bar leider aus.

**Wann:** Donnerstag, 26. Juni 2025

**Treffpunkt:** 18.10 Uhr Neuseewen Oberiberg.

**Rückfahrt** (spätestens) 23.04 Uhr ab Einsiedeln

**Anmeldung** bis Montag, 16. Juni 2025

carmen.holdener@fmgoberiberg.ch

Tel: 078 835 31 15

**Kosten:** trägt jede selbst

08. – 10. August 2025



## Chilbi Oberiberg

Wir freuen uns, dich in unserem Kuchen- und Kaffeezelt, an der diesjährigen Chilbi begrüssen zu dürfen.

Herzlichen Dank allen Helferinnen, die uns beim Aufstellen und Abräumen des Zeltes, beim Kuchen Backen oder beim Arbeiten in unserem Zelt unterstützen.

05. September 2025



## Grillieren bei Vollmond

Gemeinsam laufen wir zur Grillstelle Guggeren. Das gemeinsame Grillieren am Feuer bietet uns Gelegenheit, uns auszutauschen. Bitte bringt eure Grilladen selbst mit. Kaffee und Kuchen organisiert die FMG Oberiberg.

**Wann:** Freitag, 5. September 2025

**Treffpunkt:** 18.30 Uhr bei der Kirche Oberiberg

**Keine Anmeldung nötig**

Auskunft über die Durchführung findet ihr auf der Homepage oder bei Carmen

Holdener

tel: 078 835 31 15

26. September 2025



## Workshop Künstliche Intelligenz

In diesem Workshop entdecken wir die faszinierende Welt der künstlichen Intelligenz (KI). Wir erhalten einen Überblick über die Möglichkeiten und Herausforderungen dieser Technologie und lernen, wie sie uns unterstützen kann.

**Leitung:** Jannine Meier (Vorkenntnisse sind keine nötig)

**Durchführung** ab 15 Personen

**Wann:** Freitag, 26. September 2025, 19:00 Uhr

MZR Chilen

**Dauer:** 1,5 – 2 h

**Kosten:** FMG-Mitglieder Fr. 40.-

Nichtmitglieder Fr. 45.-

(Barzahlung am Abend)

**Anmeldung** bis Freitag, 12. September 2025

carmen.holdener@fmgoberiberg.ch Tel: 078 835 31 15

## Sternstunde Kantonaler Frauenbund in Arth

17. Oktober 2025



Nachdem wir diesen Anlass im Jahr 2024 in Oberiberg bei uns durchführen durften, besuchen wir dieses Jahr die Arther Frauen. Dazu werden wir Fahrgemeinschaften bilden.

**Wann:** Freitag, 17. Oktober 2025 17.00 - 20.30 Uhr

**Treffpunkt:** 15.45 Uhr Roggenparkplatz

**Anmeldung** bis Sonntag, 05. Oktober 2025

Daniela Schuler Tel. 079 377 79 31 oder daniela.schuler@fmgoberiberg.ch

26. Oktober 2025



## FMG-Messe

Auch dieses Jahr werden wir gemeinsam die Heilige Messe feiern. Davor treffen wir uns im Gasthaus Hirschen zu Kaffee und Gipfeli.

**Wann:** Sonntag, 26. Oktober 2025

**Treffpunkt:** ab 8.45 Uhr im Hirschen

**Um 10.00 Uhr:** Messe in der Kirche Oberiberg

19. November 2025



## Bücherkaffee

Hast du ein spannendes, witziges oder eindrückliches Buch gelesen, das du empfehlen oder sogar tauschen würdest? Oder bist du auf der Suche nach einem guten Titel und brauchst neue Inspiration? Dann komm ins Bücherkaffee und bring nach Möglichkeit dein(e) Buch/Bücher mit – oder komm einfach vorbei und lass dich inspirieren!

**Wann:** Mittwoch, 19. November 2025

**Zeit:** 9.30 - 11.30 Uhr

**Treffpunkt:** Restaurant Musfalle

Keine Anmeldung nötig, eine Runde Kaffee wird offeriert

30. November 2025



## Chilä-z'Morgä am 1. Adventssonntag

Nach der Heiligen Messe ist die ganze Gemeinde herzlich eingeladen zum gemeinsamen ZMorgä in der Mehrzweckhalle. Das Morgenessen wird von der Kirchgemeinde offeriert.

16. Dezember 2025



## Rorate

Gemeinsam feiern wir einen Gottesdienst bei Kerzenlicht. Anschliessend treffen wir uns zu einem kleinen ZMorgä in der Mehrzweckhalle.

**Wann:** Dienstag, 16. Dezember 6.30 Uhr in der Kirche Oberiberg

30. Januar 2026



## Vollmondwanderung zur Ibergeregg mit Nachtessen

Vollmondwanderung zur Ibergeregg mit Nachtessen.

Wir wandern, bei hoffentlich hellem Mondlicht, mit Schneeschuhen oder Tourenskis von der Laucherens zur Ibergeregg. Dort werden wir nach essen ( à la carte ) und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Es sind alle Frauen herzlich willkommen auch diejenigen, die auf die Ibergeregg fahren möchten.

**Wann:** Freitag, 30. Januar 2026

**Treffpunkt 1:** 17:00 Laucherensparkplatz für die Läuferinnen

**Treffpunkt 2:** 18.15 Uhr Roggenparkplatz für Frauen, die bis zur Passhöhe fahren

**Anmeldung** bis Freitag, 16. Januar 2026

Manuela Holdener Tel. 055 414 50 16 manuela.holdener@fmgoberiberg.ch

**Kosten:** trägt jede selbst

24. Februar 2026



## Frauenskimorgen

Gemeinsamer Skimorgen im Hoch-Ybrig. (Individuell wer möchte kann natürlich auch den ganzen Tag auf der Piste bleiben!) Wir freuen uns auf viele Pistenflitzerinnen!

**Dienstag, 24. Februar 2026**

**Treffpunkt, 8.45 Uhr** Talstation Laucherens

**Ende, circa 11.30 Uhr**

**Keine Anmeldung nötig, Skibillett besorgt jede selbst**

**Durchführung** bei jedem Wetter

17. März 2026



## Mit Wissen durch den Wandel – Ein Abend zu Perimenopause und Menopause

Über Generationen hinweg wurde das Thema Menopause kaum offen angesprochen, und der Begriff Perimenopause war nahezu unbekannt. Heute wissen wir: Die ersten Symptome können bereits ab dem 35. Lebensjahr auftreten – und jede Frau erlebt diese Phase auf ihre ganz eigene Weise.

Um Sie auf diesem Weg bestmöglich zu unterstützen, freuen wir uns sehr, Dr. med. Sandra Lerch, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe aus Wädenswil, bei uns begrüßen zu dürfen. Wir laden alle Mitglieder und Nichtmitglieder herzlich zu diesem Abend ein.

**Wann:** Dienstag 17. März 2026

**Zeit:** 19:30

**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekanntgegeben

**Anmeldung:** Krissy Zimmermann

Tel: 077 216 63 60 oder krissy.zimmermann@fmgoberiberg.ch

**Kosten:** Türkollekte

16. April 2026



## Frühlingsausflug ins Albert Anker Museum

Das neue Centre Albert Anker ist überwältigend und überraschend – fast erwartet man, dass der Künstler selbst jeden Moment zur Tür hereinkommt...

Wir freuen uns, euch zu unserer diesjährigen Frühlingsreise einzuladen! Gemeinsam reisen wir mit dem Car ins schöne Berner Seeland und besuchen dort das beeindruckende Centre Albert Anker. In diesem einzigartigen Museum werden nicht nur die Werke des bekannten Malers gezeigt, sondern auch der Mensch hinter der Kunst erlebbar gemacht.

### Frühlingsausflug ins Albert Anker Museum

Auf der Hinreise legen wir einen gemütlichen Kaffeehalt ein. Nach dem inspirierenden Museumsbesuch stärken wir uns bei einem verspäteten Mittagessen, bevor wir gemeinsam die Rückreise antreten.

**Wann:** April 2026  
Genaues Datum wird bekanntgegeben

**Treffpunkt:** Roggenparkplatz um 08:00 Uhr  
**Anmeldung:** Krissy Zimmermann  
[Krissy.zimmermann@fmgoberiberg.ch](mailto:Krissy.zimmermann@fmgoberiberg.ch)  
Tel: 077 216 63 60  
Kosten: 75 Fr.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit euch!

20. Mai 2026



## Maiandacht in der Hirschkapelle

Zusammen mit dem FMV Unteriberg feiern wir die Maiandacht in der Hirschkapelle Unteriberg. Anschliessend sitzen wir gemütlich im Hirschkeller zusammen.

**Wann:** 20. Mai 2026 um 19.30 Uhr  
**Treffpunkt:** Abmarsch 18.00 Uhr Gemeindeparkplatz Unteriberg oder 18.30 Uhr ehemals Restaurant Rose

Ganzjährig



## Frauenfit Oberiberg

Statt direkt aufs Sofa, zuerst Bewegung, Spiel und Spass in einer lockeren Frauenrunde. Und danach mit guter Laune heimkehren.

- Frauen jeden Alters (ab 18 Jahren) sind willkommen
- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

**Wann:** Dienstags um 19.45 Uhr – 21.00 Uhr  
(kein Turnen während den Schulferien)  
Turnhalle Moos Oberiberg.

**Der Kurs ist kostenlos**, es freuen sich auf dich.  
Tanja Fässler Tel. 079 927 63 93 und  
Manuela Holdener Tel. 055 414 50 16

Ganzjährig



## Pilates für Frauen und Männer

August bis Dezember 2025 (Start 19. August 2025)

**Dienstag 18.30 Uhr – 19.30 Uhr**  
Turnhalle Moos Oberiberg

**Auch Männer** sind willkommen

**Anmeldung:** Bis eine Woche vor Kursbeginn, bei Yvonne Marty-Lagler 079 542 12 64

**Kosten: 13 Abende, Fr. 180.-** Kursgeld wird am ersten Abend eingezogen.

**Kursleitung:** Sonja Reichmuth aus Gross  
[www.fitmaker.ch](http://www.fitmaker.ch)

Alle Informationen und noch mehr sind auch  
auf unserer Website zu finden  
[www.fmg-oberiberg.ch](http://www.fmg-oberiberg.ch)

**Voranzeige: 34. Generalversammlung**  
**Datum: 13. Juni 2025**

📍 **Ort: Restaurant Hirschen**  
🕒 **Beginn: 19:30**

**Voranzeige: 35. Generalversammlung**  
**12. Juni 2026**