

Jahresprogramm FMG Oberiberg 2026/2027

www.fmg-oberiberg.ch

07. – 09. August 2026

Chilbi Oberiberg

Wir freuen uns dich in unserem Kuchen- und Kaffeezelt, an der diesjährigen Chilbi begrüßen zu dürfen.

Herzlichen Dank allen Helferinnen, die uns beim Aufstellen und Abräumen des Zelttes, beim Kuchen backen oder beim Arbeiten in unserem Zelt unterstützen.

10. September 2026

Ausflug zur JURAworld of Coffee



Die JURAworld of Coffee in Niederbuchsiten ist ein faszinierender Ort für alle Kaffeeliebhaber. Hier tauchen wir in die spannende Welt des Kaffees ein.

Auf der Hinreise machen wir einen gemütlichen Kaffeehalt in Sursee. Anschliessend fahren wir weiter nach Berken an der Aare, wo wir im Restaurant Löwen gemeinsam ein Mittagessen geniessen.

Am Nachmittag besuchen wir die JURAworld of Coffee. Beim Schaurösten erleben wir, wie aus Kaffeebohnen aromatischer Kaffee entsteht.

Ein besonderes Highlight ist der Besuch des Roger Federer Walk of Fame, der ebenfalls Teil der JURAworld ist.

Wann: Donnerstag, 10. September 2026

Treffpunkt: Abfahrt 9.00 Uhr Roggenparkplatz Oberiberg

Reise: Fahrt mit dem Car

Rückkehr: ca. 18.00 Uhr

Kosten: CHF 75.–

Anmeldung: bis 24. August 2026 an 077 216 63 60
krissy.zimmermann@fmgoberiberg.ch

23. Oktober 2026

Sternstunde in Einsiedeln

Dieses Jahr besuchen wir die Einsiedler Frauen. Wir spazieren und werden anschliessend kurz innehalten, bevor das gemeinsame Zusammensitzen im Mittelpunkt steht. Dazu werden wir Fahrgemeinschaften bilden.

Wann: Freitag, 23. Oktober 2026, 17.00 Uhr - 20.00 Uhr

Treffpunkt: 16.15 Uhr Roggenparkplatz

Anmeldung: bis 04. Oktober an 055 422 14 77
monika.holdener@fmgoberiberg.ch

08. November 2026

FMG-Messe

Auch dieses Jahr werden wir gemeinsam die Heilige Messe feiern. Davor treffen wir uns ab 08.45 Uhr im Gasthaus Hirschen zu Kaffee und Gifeli.

Wann: Sonntag, 08. November 2026

Treffpunkt: ab 8.45 Uhr im Restaurant Hirschen zu Kaffee und Gifeli anschliessend 10.00 Uhr Messe in der Kirche Oberiberg

17. November 2026



Bücherkaffee

Das letzte Bücherkaffee war ein voller Erfolg, darum findet es auch in diesem November wieder statt. Hast du eine spannende, witzige oder eindrückliche Lektüre gelesen, die du empfehlen könntest? Oder bist du auf der Suche nach einem guten Titel und brauchst neue Inspiration? Dann komm ins Bücherkaffee. Gerne darfst du deine Bücher mitbringen oder dich einfach inspirieren lassen!

Wann: Dienstag, 17. November 2026, 9.30 Uhr - 11.30 Uhr

Treffpunkt: Restaurant Musfalle

Keine Anmeldung nötig, eine Runde Kaffee wird offeriert 😊!

29. November 2026

Chilä-Zmorge am 1. Adventssonntag

Nach der Heiligen Messe ist die ganze Gemeinde herzlich eingeladen zum gemeinsamen Zmorge in der Mehrzweckhalle. Das Morgenessen wird von der Kirchgemeinde offeriert, die Bewirtschaftung übernimmt die FMG Oberiberg.

09. Dezember 2026



Rorate

Gemeinsam feiern wir einen Gottesdienst bei Kerzenlicht. Anschliessend treffen wir uns zu einem kleinen Zmorge in der Mehrzweckhalle.

Wann: Dienstag, 09. Dezember 2026, 6.30 Uhr

Treffpunkt: Kirche Oberiberg

22. Januar 2027



Spieleabend

Wir verbringen einen gemütlichen Abend mit gemeinsamen Spielen, Lachen und Zusammensein. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.

Wann: Freitag, 22. Januar 2027, 19.30 Uhr

Treffpunkt: MZR Chilen Oberiberg

Du darfst gerne dein Lieblingsspiel mitbringen!

Keine Anmeldung nötig, bei Fragen melde dich bei Carmen Holdener 078 835 31 15

19. Februar 2027



Vollmondwanderung zur Ibergeregge Sonnenhütte

Wir wandern von der Talstation Laucheren bis zur Ibergeregge und von dort aus zur Sonnenhütte (je nach Schneeverhältnissen mit den Schneeschuhen oder auch Tourenskis möglich). Wer es gerne gemütlicher hat, kann bis zur Ibergeregge mit dem Auto fahren und zur Sonnenhütte laufen. Dort werden wir gemeinsam Nacht essen (à la carte) und den Abend geniessen. (Rückweg im Auto oder zu Fuss)

Wann: Freitag, 19. Februar 2027

Treffpunkt Läuferinnen: 17 Uhr Parkplatz Talstation Laucheren

Treffpunkt für jene die fahren: 18.30 Uhr Roggenparkplatz

Kosten: trägt jede selbst

Anmeldung: bis 05. Februar 2027 an 055 422 14 77

monika.holdener@fmgoberiberg.ch

24. Februar 2027



Frauenskimorgen

Gemeinsamer Skimorgen im Hoch-Ybrig. (Individuell wer möchte kann natürlich auch den ganzen Tag auf der Piste bleiben!) Wir freuen uns auf viele Pistenflizzerinnen!

Wann: Mittwoch, 24. Februar 2027

Treffpunkt: 8.45 Uhr Talstation Laucheren

Ende: circa 11.30 Uhr

Keine Anmeldung nötig, Skibillet selbst besorgt
Durchführung bei jedem Wetter

31. März 2027



Leicht durch die Wechseljahre - dank Naturheilkunde zu mehr Wohlbefinden

Die Perimenopause und die Wechseljahre sind eine Zeit der Veränderung, körperlich wie seelisch. In diesem Vortrag erhältst du praktische Impulse aus der Naturheilkunde, die helfen können, typische Beschwerden sanft zu lindern. Heilpflanzen, Ernährung, Aromatherapie und andere ganzheitliche Methoden zeigen Wege auf, diese Lebensphase gestärkt, gelassener und mit mehr Leichtigkeit zu erleben. So gibst du deinem Körper unter gesunden Bedingungen ausreichend Zeit, sich auf die neue hormonelle Situation einzustellen und förderst nachhaltig dein Wohlbefinden.
Leitung: Orlanda Senn, eidg. dipl. Naturheilpraktikerin TCM.

Wann: Mittwoch, 31. März 2027 19.30 Uhr

Treffpunkt: MZR Chilen Oberiberg

Kosten: FMG Mitglieder CHF 15.- Nichtmitglieder CHF 20.-
Barzahlung am Abend

Durchführung ab 10 Personen

Anmeldung: bis 18. März 2027 an 078 835 31 15

carmen.holdener@fmgoberiberg.ch

21. Mai 2027



Grillieren bei Vollmond

Gemeinsam Schritt für Schritt, laufen wir zur Grillstelle Guggeren. Das gemeinsame Grillieren am Feuer bietet uns Gelegenheit Zeit miteinander zu verbringen und sich auszutauschen.

Bitte nehmt Eure Grilladen selbst mit. Kaffee und Kuchen organisiert der Vorstand

Wann: Freitag, 21. Mai 2027, 18.30 Uhr

Treffpunkt: bei der Kirche Oberiberg

Keine Anmeldung nötig.

Auskunft über die Durchführung bei zweifelhafter Witterung
Carmen Holdener 078 835 31 15

Mai 2027



Maiandacht in der Hirschkapelle

Zusammen mit dem FMV Unteriberg feiern wir die Maiandacht in der Hirschkapelle Unteriberg. Anschliessend sitzen wir gemütlich im Hirschkeller zusammen.

Wann: genaues Datum folgt auf unserer Website

Treffpunkt: 18.00 Uhr Abmarsch Gemeindeparkplatz

Unteriberg oder 18.30 Uhr ehemals Restaurant Rose

Keine Anmeldung nötig

11. Juni 2027

36. Generalversammlung

ganzjährig



Frauenfit Oberiberg

Statt direkt aufs Sofa, zuerst Bewegung, Spiel und Spass in einer lockeren Frauenrunde. Und danach mit guter Laune aufs Sofa kippen.

- Frauen jeden Alters (ab 18 Jahren) sind willkommen
- Versicherung ist Sache der Teilnehmerin.

Dienstags um 19.45 Uhr – 21.00 Uhr Turnhalle Oberiberg
(kein Turnen während den Schulferien)

Der Kurs ist kostenlos, es freuen sich auf dich

Tanja Fässler 079 927 63 93 und

Manuela Holdener 055 414 50 16

ganzjährig



Pilates für Frauen und Männer

Dienstags um 18.30 Uhr – 19.30 Uhr Turnhalle Oberiberg
(genaue Daten auf Website ersichtlich)

Auch Männer sind willkommen.

Anmeldung und Infos: bei Katja Leuzinger 077 423 01 15

Kursleitung: Sonja Reichmuth aus Gross (www.fitmaker.ch)

Alle Informationen und noch mehr sind auch auf unserer Website

www.fmg-oberiberg.ch